

Psychologue clinicien & Médiateur

Pierre de Bérail

Né le 25/09/1988

Psychologue clinicien & Médiateur

Montpellier

06 50 28 94 52 // pierredeberail@hotmail.fr



Formations

Formation en Psychologie Clinique

Depuis 2018

Thèse en psychologie au sein du Laboratoire en Psychopathologie et Processus de Santé
Université Paris Descartes

- Titre de la thèse : « Etude des relations parasociales entre viewers et YouTubers »

2016-2018

Master de Psychologie Clinique et Psychopathologie Intégrative (Mention Bien)
Université Paris Descartes

- Psychopathologie et psychothérapies (enfant, adolescent, adulte, sujet âgé)
- Evaluations et bilans
- Analyse de données (Logiciels Statistica et Stata)
- Options suivies :
 - Psychopathologie du développement
 - Méthodologie psychodynamique groupale
 - Théories des émotions et troubles de la régulation émotionnelle

2014-2016

Licence de Psychologie (Mention Bien)
Université Paris Descartes

- Clinique et psychopathologie de la vie psychique
- Développement socio-cognitif, cognition sociale et neuropsychologie cognitive
- Options suivies :
 - Psychology and management
 - Evaluation et gestion des compétences au travail
 - Approche psychosocial des comportements agressifs
 - Psychopathologie du virtuel

Formation en Médiation

2012-2013

Master 2 Communication et Médiation d'Entreprise (Mention Bien)
Institut Catholique de Paris

- Confère le titre RNCP niveau 1 : consultant en communication de crise et médiation
- Compétences reconnues :
 - Conduire une médiation ou une négociation collaborative
 - Prévenir et gérer des conflits et crises en organisation
 - Analyser le conflit et accompagner le changement

Formation en Management

2008-2012

Diplôme Grande École, majeure gestion de projet marketing (Mention Bien)

Audencia Nantes, école de management

- Echange universitaire à Boston University (2^{ème} semestre 2011) (TOEIC : 990/990)
- Compétences en management, gestion de projet et marketing produit

Formations complémentaires

Depuis 2018

Formation Thérapeute Praticien en Thérapie Cognitive et Comportementale

Association Française de Thérapie Cognitive et Comportementale (AFTCC)

Juin 2018

Intégration du Cycle de la Vie (ICV), Niveau 1

Institut Double Hélice

Juin 2015

Formation à l'animation d'activités théâtrales dans un cadre éducatif ou social

Théâtre Instant Présent (Vincennes)

Expériences de formateur

Expériences de formateur

Depuis 2013

Objectifs des ateliers : maîtriser des outils permettant de mieux gérer les situations conflictuelles du quotidien dans un cadre professionnel ou privé

Format : selon les besoins, les ateliers peuvent durer de 1h30 à plusieurs journées

Contenu des ateliers :

- Une partie théorique (écoute active, communication non violente...)
- Une partie pratique (mises en situation, jeux de rôle, étude de cas...)

Formations au sein d'associations et d'institutions publiques :

- Tous Bénévoles : gestion de conflits (2015, 2016, 2017, 2018)
- L'envol (Banque Postale) : communication interpersonnelle (2018)
- Mairie de Paris : formation à la communication auprès de collégiens (2018)
- Centres sociaux en Île-de-France : gestion de conflits (2016, 2018)
- Ministère de l'intérieur : management transversal (2016)
- Association maison de sagesse : gestion de conflits (adolescents) (2015)
- Association la voix de l'enfant : gestion de conflits (2014)

Formations au sein d'instituts de formation :

- Université Paris 2 Panthéon-Assas : formation à la médiation au sein du master 2 contentieux, arbitrage et modes alternatifs de règlement des conflits (2015, 2016, 2017)
- Institut Supérieur de Pédagogie : formation à la médiation (niveau L2) (2014)
- IRTS de Franche-Comté : formation à la médiation (2014)

Expériences professionnelles

Expériences en Médiation

Depuis 2013

Médiateur en libéral

- Mise en place de médiations entre particuliers et en organisations
- Conseil en communication de crise et prévention des conflits
- Analyser le conflit en organisation et accompagner le changement

Expériences de stagiaire psychologue

2017-2018

Service Hospitalo-Universitaire 14, Centre Hospitalier Sainte-Anne (Paris, 75)

- Patients adultes et jeunes adultes
- Participation aux entretiens psychiatriques
- Entretiens individuels de soutien
- Co-animation d'un groupe d'affirmation de soi
- Participation à un groupe de Mindfulness Based Cognitive Therapy

2016-2017

Hôpital de jour Misès A, Centre Hospitalier Théophile Roussel (Montesson, 78)

- Patients enfants (2-7 ans) présentant un trouble du spectre de l'autisme
- Co-animation d'ateliers centrés sur le jeu symbolique et les interactions
- Observation de séances de psychothérapie auprès d'un enfant

2015-2016

Centre Médico Psychologique du Vésinet (Le Vésinet, 78)

- Patients adolescents (12-18 ans)
- Co-thérapeute dans un psychodrame psychanalytique individuel

Expériences dans le secteur social et en entreprise

2014 (4 mois)

Philomène (Paris, 75)

- Accompagnateur auprès de seniors au Centre Hospitalier Vaugirard

2013 (6 mois)

Association Maison de Sagesse (Paris, 75)

- Stage de médiation et d'accompagnement scolaire auprès d'un public de 5 à 18 ans

2013-2016

Foyer des Jeunes Travailleuses de Reuilly (Paris, 75)

- Animateur d'activités bénévoles auprès de femmes de 16 à 25 ans

2009-2012

Stages marketing en entreprises (19 mois) (Paris, 75 et Nantes, 44)

- Ubisoft, M6 Web, Orange France, GAME